

# LIVE WORKOUT CAMP

HOTEL LAKE GARDEN TATRALANDIA 29.5. - 31.5. 2026

## HARMONOGRAM

### PIATOK



OD 15:00	PRÍCHOD / CHECK IN
15:00 - 17:30	VOĽNÝ PROGRAM
17:30 - 18:30	BODY FIGHT
18:30 - 19:00	BODY STRETCH
19:00 - 20:00	VEČERA
20:30 - 22:00	SPOLOČNÉ STRETNUTIE V LOBBY BAR OASIS

### SOBOTA

07:30 - 07:50	WAKE-UP
08:00 - 9:00	BODY TABATA
9:00 - 10:00	RAŇAJKY
10:30 - 15:00	VOĽNÝ PROGRAM
15:00 - 16:30	BODY COMPLETE
16:30 - 19:00	WELLNES & SPA
19:00 - 20:00	VEČERA
20:30 - 22:00	KVÍZ V LOBBY BAR OASIS

### NEDEĽA

07:30 - 07:50	WAKE UP
08:00 - 09:00	BODY PUMP
09:00 - 10:00	RAŇAJKY & CHECK-OUT