

LIVE workout CAMP

PIATOK

14:00 – 17:00 · VOĽNÝ PROGRAM - WELLNESS, RELAX, PRÍRODA
17:30 - 18:30 · BODYFIGHT S JANYM
18:30 – 19:30 · BODY CORE & BODY STRETCH S JANYM
19:30 - 21:00 · VEČERA V HOTELOVEJ REŠTAURÁCII
21:00 – 22:00 · LIVE CINEMA

SOBOTA

07:30 – 07:50 · WAKE- UP S JANYM
08:00 – 9:00 · BODYTABATA S JANYM
9:00 – 10:00 · RAŇAJKY
10:30 · ODCHOD NA SPOLOČNÚ TÚRU ALEBO WELLNESS
17:00 - 18:00 · BODY CORE & BODY STRETCH S JANYM
16:30 – 19:00 · WELLNES & SPA
18:30 – 20:00 · VEČERA
20:30 · SPOLOČNÁ HRA - ZISTI, ČO VIEŠ

NEDEĽA

07:30 – 07:50 · WAKE- UP S JANYM
08:00 – 09:00 · BODY PUMP S JANYM
09:00 – 11:00 · RAŇAJKY & CHECK-OUT

HOTEL HILLS, STARÁ LESNÁ
25. - 29. 09. 2026