



Program na LIVE workout camp I Hotel Hills****, Stará Lesná

PIATOK

Od 14:00 je možný príchod do hotela (early check-in)

14:00 - 17:00 / Voľný program - wellness, relax, prechádzka v tatranskej prírode

17:30 - 19:00 / BODYFIGHT a BODYSTRETCH s Janym v kongresovej sále

18:00 - 21:00 / Večera v hotelovej reštaurácii

20:30 - 22:00 / Prednáška s medzinárodným horským sprievodcom Michalom Tomkom,
a s medzinárodným horským vodcom, Petrom Tomkom, v kongresovej sále

SOBOTA

7:30 - 7:50 / WAKE-UP s Janym v kongresovej sále

8:00 - 9:00 / BODYTABATA s Janym v kongresovej sále

9:00 - 10:00 / Raňajky v hotelovej reštaurácii

10:30 - 14:00 / Spoločný deň s Janym, turistika a pobyt v prírode

15:00 - 16:30 / BODYCOMPLETE s Janym v kongresovej sále

18:00 - 21:00 / Večera v hotelovej reštaurácii

20:30 - 22:00 / LIVE talk s Janym v kongresovej sále

NEDEĽA

7:30 - 8:30 / BODYPUMP s Janym v kongresovej sále

9:00 - 10:00 / Raňajky v hotelovej reštaurácii

11:00 Check-out