



LIVE
energy
CAMP
15.-17.11.2024

Program Wellness Hotel Chopok****, Jasná

PIATOK

Od 14:00 možný príchod do hotela, check in
 15:00 - 15:30 / BODY FLOW - Zuzka Biel
 15:30 - 16:00 / DEEPX - Lea Grančič
 16:15 - 16:45 / HIT Oľga Bartalská
 16:45 - 17:15 / BODY FIGHT - Jany Landl
 17:30 - 18:15 / SOUNDHEALING - Vierka Ayisi
 19:00 - 20:00 / Večera v hotelovej reštaurácii (podávaná od 18:00 do 21:00)
 20:30 LIVE talk Jany & hostia – Alica Andrašíková (výživová poradkyňa)
 a Lucia Šenková (profesionálna make-up artistka)

SOBOTA

7:30 - 8:00 / WAKE UP s trénerom, ktorého si vyberieme v piatok 😊
 8:00 - 9:00 / FULL BODY - Oľga Bartalská
 9:00 - 10:00 / Raňajky v hotelovej reštaurácii (podávané od 07:00 do 10:00)
 10:30 - 11:20 / DEEPWORK - Lea Grančič
 11:30 - 12:20 / TABATA - Jany Landl
 12:30 - 13:20 / MOBILITY & STRETCH - Zuzka Biel
 15:00 - 15:50 / Prednáška s Vierkou Ayisi
 16:00 - 16:50 / BODY FIGHT - Jany Landl
 17:00 - 17:50 / WARRIOR V - Lea Grančič
 18:30 - 19:30 / Večera v hotelovej reštaurácii (podávaná od 18:00 do 21:00)
 19:00 - 21:00 Čas na wellness a relax
 21:00 Koncert skupiny Bystrík & Oldies párty

NEDEĽA

7:30 - 8:00 WAKE UP YOGA - Vierka Ayisi
 8:00 - 9:00 / BODYART EXTREM - Zuzka Biel
 9:00 - 10:00 / Raňajky v hotelovej reštaurácii (podávané od 07:00 do 10:00)
 10:30 - 11:20 / DEEPWORK COMBAT - Jany Landl a Lea Grančič
 11:30 - 12:20 / FEEL YOUR BODY - Oľga Bartalská
 12:20 - 16:00 / Voľný program, wellness, late check out