



Program na LIVE workout camp I Hotel Grand Jasná

PIATOK

Od 14:00 je možný príchod do hotela

14:00 - 17:00 / Volný program - uží si wellness, relax a tatranskú prírodu

17:30 - 19:00 / BODYFIGHT a BODYSTRETCH s Janym v Kongresovom centre

19:00 - 20:30 / Večera v hotelovej reštaurácii

20:30 - 22:00 / Posedenie s Janym, priestor na otázky a diskusiu v Kongresovom centre

SOBOTA

7:30 - 7:50 / WAKEUP s Janym v Kongresovom centre

8:00 - 9:00 / BODYTABATA s Janym v Kongresovom centre

9:00 - 10:00 / Raňajky v hotelovej reštaurácii

10:30 - 16:30 / Spoločná turistika - výstup na Chopok z Jasnej

17:00 - 18:30 / BODY COMPLETE s Janym v Kongresovom centre

19:00 - 20:30 / večera v hotelovej reštaurácii

20:30 - 22:00 / Zábavný kvíz s LIVE energy v Kongresovom centre

NEDEĽA

7:30 - 8:30 / BODYPUMP s Janym v Kongresovom centre

do 10:00 raňajky v hotelovej reštaurácii a check-out

jany landl

HOTEL ^{★★★★}
Grand

ORIFLAME
SWEDEN

*Môžete využiť free vstup na lanovku a Aquapark (vstup do Holiday Village Tatralandia & Termal Park Bešeňová)